

# Seminarinhalte

Theoretischer Teil: Historie, Wirkmechanismen, Indikationen, Kontraindikationen, Materialien

Praktische Teil: die mit \*gekennzeichneten Wickel werden untereinander geübt, die anderen an einer Person gezeigt

## Temperierte Wickel:

- Bienenwachskompresse \*
- Ölkompresse
- Zwiebelauflagen

## Feucht-heiße Wickel:

- Nierenauflage/ Bauchauflage \*
- Kartoffelauflage
- Dampfkompresse schnelle Variante

## Auflagen mit hautreizenden Substanzen:

- Ingwerkompresse \*
- 

## Kälteanwendungen:

- Lendenwickel nach Kneipp
- Prießnitz-Halswickel
- Wadenwickel
- Quarkauflage \*

## Sonstige Wickel und Auflagen:

- Auflagen mit Essenzen
- Heilerde \*
- Kohlaufage

Materialien werden gestellt. In den Pausen stehen Kaffee, Tee und Obst bereit.