

Ausbildungsinhalte Ayurveda Medical

Modul I. Grundlagen der Ayurvedischer Heilkunst

Geschichte des Ayurveda, Körperstruktur und Funktion, gewebespezifische Abfallstoffe und Zirkulationskanäle. Tridosha: Vata, Pitta, Kapha und Triguna. Agni – das biologische Körperfeuer, Konstitutionslehre, Prakriti und Vikriti. Krankheitsursachen, Ayurvedische Gesundheitskunde, Natürliche Zyklen, Ayurvedische Hygiene und ethische Normen.

Therapeutische Grundregeln, klassische Diagnoseverfahren, Untersuchungstechniken, Erstellung von Behandlungsplänen.

Modul II. Ayurvedische Prävention, Ernährungslehre und Ordnungstherapie

Ayurvedische Diätetik, Ordnungstherapie und Tagesablauf, Sexualität und Ethik. Ernährung und Krankheit, Ernährungscoaching, Dosha-reduzierende Diät, Pathologie der Körpergewebe, Krankheiten mit Vata-, Pitta-, Kapha- Dominanz. Nahrungsmittelgruppen, Kochkurs. Störungen und Pathologien in Stoffwechsel, Fettleibigkeit, Adipositas, Magerkeit, Anorexia nervosa, Bulimia nervosa, Dosha reduzierende Diätspeisen. Diätplan.

Modul III. Ayurvedische Pathologie, Diagnostik und Heilmittelkunde

Klassifizierung von Krankheiten, Krankheitsursachen und Verlauf. Diagnoseverfahren und Anamnese, Puls palpation und topographische Darstellung, Pulsdiagnose, Zungeninspektion, Augendiagnose. Pharmakognosie, Pharmakologie, Pharmazie, Dynamik, Eigenschaft und Wirkung von Heilpflanzen, Extraktionsformen und Herstellung, Indikationen, Dosierungen, Trägersubstanzen, wichtiger Ayurveda-Heilmittel.

Modul IV. Ayurvedische Entgiftung & Anti-Aging Therapie

Manual Therapie, Ayurvedische Anwendungen – Indikationen und Kontraindikationen, Innere Ölanwendung – Snehapana, Schweißtreibende Therapien, Balneotherapie, Hydrotherapie, Anamnese und Ablauf. Vamana, Virechana, Basti Karma. Herstellung und Ölrezepturen. Panca Karma. Indikationen und Kontraindikation, Vorkur, Hauptkur, Verjüngende, harmonisierende und aphrodisierende Maßnahmen, praktische Übungen.